



Ecole de
Sophrologie
Caycédienne
Annecy

Formation continue
en
Sophrologie Caycédienne®

**Sophrologie et
psychopathologie**



Fiche descriptive de la formation

PRESENTATION

Cette proposition de formation part d'un constat : de plus en plus les sophrologues ont l'occasion de recevoir, en particulier en cabinet, des personnes orientées par des médecins, souvent psychiatres, qui présentent des troubles psychopathologiques. Par manque d'information ou de formation suffisante dans ce domaine de la psychopathologie, il leur est souvent bien difficile d'appréhender ce public, d'arriver à identifier à la fois leurs propres limites tout comme celles de la méthode dans de telles situations, et d'adapter de façon ajustée cette dernière.

Ce stage de deux jours dédié aux sophrologues diplômés ou en cours de formation a pour objectif d'acquérir des indicateurs de base donnant la possibilité d'identifier certains troubles ou profils psychopathologiques et d'être ainsi plus à même d'évaluer la pertinence d'un éventuel accompagnement sophrologique au regard de leurs propres compétences et limites professionnelles. Elle sera aussi l'occasion de réfléchir sur les limites, les indications et l'adaptation des techniques sophrologiques selon les situations rencontrées.

En aucun cas il ne s'agira de faire un diagnostic, mais plutôt de recueillir des éléments qui permettront au sophrologue de proposer un accompagnement adéquat ; ou bien, dans certains cas, de réorienter la personne vers d'autres professionnels.

PUBLIC

Sophrologues diplômés ou en cours de formation dans le champ médical, paramédical, social, éducatif, sportif et de la prévention

OBJECTIF PRINCIPAL

Acquérir des compétences théoriques, méthodologique et pratiques permettant aux sophrologues de mieux identifier et considérer les troubles psychopathologiques, afin d'évaluer la faisabilité et la pertinence d'un accompagnement sophrologique et d'adapter la méthode à la réalité objective des personnes souffrant de ces troubles.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

Les objectifs opérationnels sont organisés autour des 3 orientations suivantes :

• Approche théorique :

Son but est de définir la psychopathologie et d'aborder ses grandes spécificités, les principaux troubles et profils psychopathologiques susceptibles d'être rencontrés dans l'optique d'être plus à même de les repérer et d'adapter sa pratique professionnelle ou si besoin de réorienter vers d'autres professionnels qualifiés.

• Apprentissage technique :

La formation intégrera la pratique de certaines techniques sophrologiques adaptées aux personnes souffrant de psychopathologie

• Adaptation professionnelle :

La question fondamentale concernera toujours la façon d'utiliser et d'adapter les compétences acquises dans le cadre du champ d'application et des objectifs professionnels de chacun.

GRANDS AXES DU PROGRAMME

1 - ELEMENTS THEORIQUES :

• Qu'est-ce que la psychopathologie ?

- Les définitions du « normal » et du « pathologique » : aspects statistiques, génétiques, sociaux, culturels, professionnels.
- Quelles réalités le terme de psychopathologie recouvre -t-il ?
- L'histoire de la psychopathologie
- L'évolution récente des terminologies

• Les différents types de personnalité

- Paranoïaque
- Schizoïde
- Limite
- Hystérique
- Narcissique
- Dépendant
- Evitant
- Obsessionnel ...

• Les psychoses

- Le syndrome dissociatif
- Les différentes formes de délire.

• Psychoses paranoïaques

- Troubles bipolaires (psychose maniaco-dépressive)
- Autismes
- Schizophrénie
- Psychose hallucinatoire chronique

• Les troubles névrotiques

- Les différences entre psychoses et névroses
- Les phobies
- Les troubles obsessionnels compulsifs
- La névrose hystérique

• La dépression

• Particularité des troubles d'allure dépressifs :

- Réactionnels
- Structurels

• Les troubles du narcissisme

- Les états limites (border line)
- Les perversions narcissiques

• Les addictions

- Le phénomène et les caractéristiques des diverses addictions, dont la toxicomanie

2 - APPLICATIONS PROFESSIONNELLES EN SOPHROLOGIE

- La posture du sophrologue : l'accueil, la sophroanamnèse
- L'approche de la personne et la manière de recueillir les informations
- L'analyse des éléments recueillis
- La prise de décision liée à l'accompagnement, les propositions envisageables
- L'adaptation de la méthode
- Les limites de la méthode et du sophrologue en fonction des profils psychopathologiques
- Le travail en réseau
- La question de la légitimité

METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance de travail de réflexion, de pratiques et de mises en situation.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Paper board – Enregistrements audio de pratiques (se munir d'une clé USB)
Un support écrit sera remis aux participants à la formation

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation.

EFFECTIFS

20 personnes maximum.

DUREE DE LA FORMATION

2 jours - 14 h de formation (7h/jour).

DATES DE LA FORMATION

4 et 5 Juillet 2020

COUT DE LA FORMATION

Personnes se finançant la formation : **240 €** (120 €/jour).

Personnes prises en charge dans le cadre de la formation continue **320 €** (160 €/jour).
Stagiaires de l'ESCA en cours de formation et en autofinancement : tarif préférentiel de **190€** (95€ / jour).

LIEU DE LA FORMATION

Ecole de Sophrologie Caycédienne d'Annecy – 5 Ter Avenue des Trois Fontaines, 74600 SEYNOD

FORMATEUR



Jean-Michel LEOTOING est psychologue clinicien, titulaire d'un DESS de psychologie clinique et psychopathologie, et sophrologue caycédien. Dans le cadre de sa profession, il a exercé durant plus de quarante ans en CMPP (centre médicopsychopédagogique), en AEMO (action éducative en milieu ouvert), à l'Association des Paralysés de France, comme enseignant en psychologie auprès de futurs travailleurs sociaux, et dans d'autres institutions du secteur médico-social. Il a aussi exercé 10 ans en cabinet libéral.



Bulletin d'inscription

Formation continue : « Sophrologie et psychopathologie »

Civilité : Madame Monsieur

Nom : _____

Prénom : _____

Profession : _____

Formation en sophrologie
(date, école, niveau) : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____

Pays : _____

Adresse mail : _____

Téléphone fixe : _____

Téléphone mobile : _____

Je souhaite m'inscrire à la formation « **Sophrologie et psychopathologie** »

- Date : 4 et 5 Juillet 2020
- Lieu : Ecole de Sophrologie Caycédienne d'Annecy - 5 Ter Avenue des Trois Fontaines, 74600 SEYNOD

Je joins :

- le présent bulletin daté et signé
- pour les personnes se finançant la formation, un chèque d'arrhes de 50 € valant réservation, adressé à l'ordre de : ESCA

A renvoyer par courrier à l'adresse ci-dessous :

Ecole de Sophrologie Caycédienne d'Annecy - ESCA
Christelle DELARUE
5 Ter Avenue des Trois Fontaines, Seynod
74600 ANNECY

Date : _____

Signature : _____

Conditions générales d'inscription :

Si le nombre de participants à la formation est jugé insuffisant, l'ESCA se réserve le droit d'annuler la formation, le chèque d'arrhes valant réservation sera alors au choix restitué ou reporté sur l'inscription à une autre formation à venir. En cas d'annulation de notre part, aucun remboursement de frais de transport ou autres, hormis le chèque de réservation, ne sera effectué.

Le nombre de participants par stage de formation est limité, les réservations sont faites par ordre d'arrivée des inscriptions.

A la suite de votre inscription, vous recevrez une confirmation d'inscription.

En cas de désistement du stagiaire annoncé moins de 10 jours avant le début de la formation, le montant de la réservation reste acquis à l'ESCA au titre de frais de dossier. Celui-ci pourra être reporté sur l'inscription à une autre formation au cours de l'année à venir.

