



Ecole de
Sophrologie
Caycédienne
Annecy

Formation continue en Sophrologie

Sophrologie et Entreprise

Comment introduire et adapter la Sophrologie
Caycédienne dans le milieu de l'entreprise



Fiche descriptive de la formation

INTRODUCTION

Vous êtes en cours de formation ou avez terminé votre formation de sophrologue. Vous disposez d'un grand répertoire de techniques, mais il vous manque la méthodologie pour démarcher les entreprises, leur proposer un programme taillé sur mesure selon leurs besoins en adaptant les techniques et le vocabulaire. Cette formation de spécialisation vous donne des outils concrets et l'assurance d'aborder ce marché en plein essor qui s'ouvre de plus en plus au développement humain et au bien-être au travail.

PUBLIC

Sophrologues diplômés ou en cours de formation dans le champ médical, paramédical, social, éducatif, sportif et de la prévention

OBJECTIF PRINCIPAL

Introduire et adapter la Sophrologie Caycédienne dans le milieu de l'entreprise

OBJECTIFS OPERATIONNELS

La formation à Sophrologie et Entreprise, vise pour chaque personne, le développement de ses compétences dans les trois axes suivants :

- 1 - Prendre de l'assurance pour aborder le monde de l'entreprise.
- 2 - Adapter la Méthode de façon optimale en prenant en compte les besoins de l'entreprise.
- 3 - Développer son propre programme de six séances à promouvoir.

GRANDS AXES DU PROGRAMME

- 1 - Comment établir l'alliance et la renforcer avec le groupe (technique du « brise-glace »).
- 2 - Utiliser les principes de bases de la communication, notamment à travers des exercices de dynamique ludique.
- 3 - Apprendre à intégrer et utiliser les différentes matrices dans les présentations.
- 4 - Présenter et pratiquer des techniques de sophrologie simples et adaptés à l'entreprise, en étant attentif à l'information pré-sophronique et en adaptant la sémantique.
- 5 - Utiliser un questionnement pertinent au cours de la première rencontre.
- 6 - Découvrir le lien entre le stress et les valeurs
- 7 - Mettre en œuvre son propre programme de six séances

EFFECTIFS

20 personnes maximum

METHODE PEDAGOGIQUE / EVALUATION

- 1 - Avec le principe de la réalité objective, l'apprenant vivra l'approche en la pratiquant sur lui-même avant de la proposer.
- 2 - La pratique, grâce à ses vivances, viendra étayer l'approche théorique
- 3 - Les interactions seront privilégiées par des échanges de vécus et d'expériences
- 4 - Des exercices en petits groupes ancreront les bénéfices de l'approche

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Présentation Power Point - Paper board.

EVALUATION

Evaluation continue des connaissances théoriques et des compétences pratiques et relationnelles, à partir de nombreuses mises en situation.

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation.

DUREE DE LA FORMATION

2 jours

Total de 14 heures de formation (7h/jour).

DATES DE LA FORMATION

18 et 19 Novembre 2017

COUT DE LA FORMATION

Personnes se finançant la formation : **220 €** (110 €/jour).

Personnes prises en charge dans le cadre de la formation continue : **300 €** (150 €/jour).

Personnes en cours de formation de 1^{er}, 2^{ème} ou 3^{ème} Cycle de Sophrologie Caycédienne et se finançant la formation : tarif préférentiel de **180€** (90€ / jour).

LIEU DE LA FORMATION

Ecole de Sophrologie Caycédienne d'Annecy – 5 Ter Avenue des Trois Fontaines, 74600 SEYNOD

FORMATEUR



Christian TURKIER, formateur d'adultes, master spécialiste en Sophrologie Caycédienne, coach en systémique (modèle Palo Alto), coaching solution (modèle Milwaukee) et PNL

Directeur du centre Suisse de Formation en Sophrologie Caycédienne



Bulletin d'inscription

Formation continue : « Sophrologie et Entreprise »

Civilité : Madame Monsieur

Nom : _____

Prénom : _____

Profession : _____

Formation en sophrologie
(date, école, niveau) : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____

Pays : _____

Adresse mail : _____

Téléphone fixe : _____

Téléphone mobile : _____

Je souhaite m'inscrire à la formation « **Sophrologie et entreprise** »

- Dates : 18 et 19 Novembre 2017
- Lieu : Ecole de Sophrologie Caycédienne d'Annecy - 5 Ter Avenue des Trois Fontaines, 74600 SEYNOD

Je joins :

- le présent bulletin daté et signé
- pour les personnes se finançant la formation, un chèque d'arrhes de 50 € valant réservation, adressé à l'ordre de : ESCA

A renvoyer par courrier à l'adresse ci-dessous :

Ecole de Sophrologie Caycédienne d'Annecy - ESCA
Christelle DELARUE
5 Ter Avenue des Trois Fontaines
74600 Seynod

Date : _____

Signature :

