



Ecole de
Sophrologie
Caycédienne
Annecy

Formation continue en Sophrologie

La vivance entre deux paroles



Fiche descriptive de la formation

PRESENTATION

Au-delà de la notion de Terpnos Logos, l'objectif de cette formation est de mettre en avant ce qui se joue au niveau du langage lors de l'accompagnement d'une personne avec la sophrologie Caycédienne :

- la particularité du langage et son évolution depuis l'information présophronique, jusqu'à la sophro-analyse vivantielle
- la forme et l'influence du langage du sophrologue essentiellement lors de la sophronisation
- l'évolution du langage du sophronisant entre la phénodescription et lors du dialogue post sophronique et l'analyse vivantielle.

Tout au long de ces 2 jours de formation, une attention toute particulière sera accordée aux interactions du langage entre le sophrologue et le (ou les) sophronisant(s).

PUBLIC

Sophrologues diplômés ou en cours de formation dans le champ médical, paramédical, social, éducatif, sportif et de la prévention

OBJECTIF PRINCIPAL

Acquérir des compétences théoriques, méthodologiques et pratiques permettant l'utilisation d'un langage adapté et optimal contribuant à l'efficacité de l'accompagnement sophrologique des personnes et des groupes.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

Les objectifs opérationnels sont organisés autour des 3 orientations suivantes :

• Approche théorique :

Il s'agira de comprendre la fonction du langage de la Sophrologie Caycédienne en s'appuyant différents présupposés et fondamentaux théoriques

• Apprentissage technique :

La formation comportera certaines pratiques mettant en lumière d'un point de vue expérientiel les apports théoriques et méthodologiques et visant à s'entraîner à l'utilisation d'un langage adapté aux grands temps d'une séance de sophrologie depuis l'information présophronique jusqu'à la sophro-analyse vivantielle

• Adaptation professionnelle :

La question fondamentale concernera toujours la façon d'utiliser et d'adapter les compétences acquises dans le cadre du champ d'application et des objectifs professionnels de chacun.

GRANDS AXES DU PROGRAMME

Les thèmes suivants seront abordés :

Présuppositions théoriques

- Le modèle de la grammaire transformationnelle
- La place de l'intuition
- Structure sémantique
- Structures grammaticales

- Petit jeu entre amis
- Les formes des langages phronique réductif, radical et existentiel

Comprendre la fonction du langage de la Sophrologie Caycédienne – un jeu autour de la vivance

- La parole d'avant
- Le récit autobiographique
- Les filtres comme structure du récit
- Beaucoup de filtres, peu d'innovation
- Le verbal et le non verbal

La parole du sophrologue

- La fonction traditionnelle de la parole du sophrologue entre paroles d'avant et paroles d'après du sophronisant
- La clarification
- De la plainte à la demande
- L'information pré sophronique
- Le Terpnos Logos
- La gestion des filtres pour ouvrir le champ des évocations et des innovations
- La parole d'après

Le langage et la phénodescription immédiate

- Un nouveau phénomène
- Quel est son objet ?
- Quel est son sens et sa raison d'être ?
- Quel en est le langage ?
- De l'anecdote au sens en passant de l'intrigue au sujet
- Nommer ou décrire

Le langage et la phénodescription différé

- De quoi parle-t-on ?
- Similitude et différences avec la phénodescription immédiate
- Un autre niveau de l'intégration, un autre langage

Le langage et le dialogue post sophronique

- Les précautions nécessaires
- Les mots enfin adressés
- Comment accueillir la parole du sophronisant

Le langage de la sophro-analyse vivantielle

- « La vivance est une biopsie de l'existence » - Professeur Caycedo
- Attention intimité !
- Quel langage utiliser ?
- Quelle posture ?
- Le langage des 3 lumières de la Sophrologie Caycédienne au service du processus
- 4 formes de langage pour aboutir à la proposition d'entraînement.

METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance de théorie et de pratiques. Nombreuses mises en situations. Des supports pédagogiques audio accompagnent chaque étape de l'apprentissage.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Présentation Power Point - Paper board - Enregistrements de pratiques.

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation.

EFFECTIFS

20 personnes maximum.

DUREE DE LA FORMATION

2 jours - 14 h de formation (7h/jour).

DATES DE LA FORMATION

Mardi 29 juin et mercredi 30 juin 2021.

COÛT DE LA FORMATION

Personnes se finançant la formation : **240 €** (120 €/jour).

Personnes prises en charge dans le cadre de la formation continue : **320 €** (160 €/jour).

Stagiaires de l'ESCA en cours de formation et en autofinancement : tarif préférentiel de **190€** (95€/ jour).

LIEU DE LA FORMATION

Ecole de Sophrologie Caycédienne d'Annecy – 5 Ter Avenue des Trois Fontaines, Seynod 74600 ANNECY
ou un autre lieu à proximité d'Annecy

FORMATEUR



Bernard BAREL, psychologue clinicien, DESS de Psychopathologie et clinique du quotidien, psychothérapeute. Sophrologue Caycédien, directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

Dès 1972, il enrichit sa pratique avec la sophrologie. À partir de 1978, il est formateur à l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Toulouse. Il crée l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne en 1990 puis participe en 1995 à la mise en place d'une formation à la relation d'aide visant à renforcer la posture du sophrologue et à faciliter son installation sur des bases réalistes.

Humaniste, passionné, riche de plusieurs outils (analyse transactionnelle, PNL, hypnose ericksonienne, EMDR), il explique simplement les choses compliquées. La rigueur et l'humour forment la base de sa pédagogie.



Bulletin d'inscription

Formation continue : « La vivance entre deux paroles »

Civilité : Madame Monsieur

Nom : _____

Prénom : _____

Profession : _____

Formation en sophrologie
(date, école, niveau) : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____

Pays : _____

Adresse mail : _____

Téléphone fixe : _____

Téléphone mobile : _____

Je souhaite m'inscrire à la formation « **La vivance entre deux paroles** »

- Date : mardi 29 juin et mercredi 30 juin 2021
- Lieu : Ecole de Sophrologie Caycédienne d'Anncy - 5 Ter Avenue des Trois Fontaines, Seynod 74600 ANNECY

Je joins :

- le présent bulletin daté et signé
- pour les personnes se finançant la formation, un chèque d'arrhes de 50 € valant réservation, adressé à l'ordre de : ESCA

A renvoyer par courrier à l'adresse ci-dessous :

Ecole de Sophrologie Caycédienne d'Anncy - ESCA
Christelle DELARUE
5 Ter Avenue des Trois Fontaines, Seynod
74600 ANNECY

Je reconnais avoir pris connaissance des informations relatives à la formation « La vivance entre deux paroles » (présentation, objectifs, programme, dates, ...) ainsi que de la politique de protection des données personnelles mentionnées sur le site internet de l'ESCA.

Date : _____

Signature : _____

Conditions générales d'inscription :

Si le nombre de participants à la formation est jugé insuffisant, l'ESCA se réserve le droit d'annuler la formation, le chèque d'arrhes valant réservation sera alors au choix restitué ou reporté sur l'inscription à une autre formation à venir. En cas d'annulation de notre part, aucun remboursement de frais de transport ou autres, hormis le chèque de réservation, ne sera effectué.

Le nombre de participants par stage de formation est limité, les réservations sont faites par ordre d'arrivée des inscriptions.

A la suite de votre inscription, vous recevrez une confirmation d'inscription.

En cas de désistement du stagiaire annoncé moins de 10 jours avant le début de la formation, le montant de la réservation reste acquis à l'ESCA au titre de frais de dossier. Celui-ci pourra être reporté sur l'inscription à une autre formation au cours de l'année à venir.

Conformément à la politique de protection des données personnelles de l'ESCA, en remplissant et en renvoyant ces informations, vous acceptez expressément l'utilisation de vos données liées à cette inscription par l'ESCA.

