



Formation en Programmation Neuro-Linguistique

- **Praticien en PNL**
- **Maitre Praticien en PNL**

Fiche descriptive de la formation

PRESENTATION

La finalité d'une formation en PNL est d'intégrer l'aptitude à comprendre, organiser et maîtriser les structures responsables du changement ainsi que celles nécessaires à son accompagnement ; elle est validée par le niveau « maître praticien » qui vient reconnaître cette compétence.

Celle-ci se situe en interaction de plusieurs trajectoires d'apprentissage qui concerne le savoir-faire, le savoir, le savoir-être.

La première partie de la formation se déroule en 5 modules indissociables sur 22 jours au total menant au certificat «Praticien en PNL» validé par NLPNL.

Elle est suivie d'une deuxième partie comprenant 5 modules supplémentaires indissociables sur 22 jours menant au certificat de «Maître Praticien en PNL».

Il est possible de s'inscrire uniquement sur les 5 premiers modules en vue de l'obtention du certificat «Praticien en PNL» ou de s'inscrire à l'intégralité de la formation en vue de l'obtention du certificat «Maître Praticien en PNL»

La progression de cette formation intègre trois niveaux :

- Le niveau technicien comme base de l'apprentissage à améliorer et affiner son mode de communication
- Le niveau praticien comme aptitude à accompagner le changement
- Le niveau maître praticien comme maîtrise des expertises concernant les structures du changement et permettant d'affiner et de construire son propre modèle d'accompagnement en ligne directe avec son propre contexte professionnel.

Ces trois niveaux intègrent des programmes d'acquisition de ces compétences sous la forme détaillée dans le chapitre qui suit.

PROGRAMME

Pour favoriser l'apprentissage, nous choisissons d'installer des indicateurs de progression et de réussite. L'enseignant pourra ainsi donner un feed-back personnalisé tout au long du cursus, en expliquant à chacun ses voies de progression.

Ces critères sont donnés au début de la formation de manière générale et précisés au fur et à mesure de la présentation des techniques

1 – PRATICIEN – durée : 22 jours

Notre formation « Praticien en PNL » se décline en deux grandes étapes :

Technicien – durée : 12 jours

Première étape de cette formation, il permet d'entrer dans l'esprit de la PNL. Il en dévoile les techniques de base, et aussi les fondamentaux en terme d'éthique. Le processus de communication sera abordé de façon vécu ainsi que l'exploration et la découverte des fondements de l'expérience subjective. Chacun y trouvera l'opportunité d'améliorer son mode de communication, enrichissant ainsi ses relations interpersonnelles. De la même façon chacun pourra apprendre à contacter son potentiel.

Objectifs :

- Connaître et appliquer les bases de la relation humaine et de l'efficacité dans la communication

Objectifs opérationnels :

- Identifier les principes fondamentaux de la communication efficace
 - Les présupposés de la PNL
- Optimiser l'écoute – observer le langage verbal et non verbal
 - Acuité sensorielle
 - Calibration d'une expérience, écoute
 - VAKOG
 - Les prédicats
 - Clés oculaires
 - Reformulation
 - Repérer les schémas de pensées.
- Etablir et maintenir la qualité nécessaire au contexte relationnel
 - Synchronisation et rapport
- Réfléchir de façon pertinente en fonction du contexte
 - Les stratégies
 - Le modèle TOTE
 - Séquences VAKOG
 - Sous-modalités
 - Taille de découpage
- Recueillir les informations utiles – repérer et limiter les interprétations
 - Le méta modèle
 - Le Milton modèle

Praticien – durée : 10 jours

Cette deuxième étape permet de se familiariser et de développer de la compétence avec les outils abordés lors des bases. Il permet aussi de présenter et d'expérimenter les grandes techniques de changement de la PNL. Cette étape est déjà une base solide pour la pratique d'accompagnement de personnes.

Elle se termine par une évaluation des compétences permettant de délivrer le certificat «Praticien en PNL» validé par NLPNL.

Objectifs :

- Connaître et appliquer les méthodes et pratiques de communication au service du changement

Objectif opérationnel :

- Déterminer les objectifs et les atteindre
 - Conditions de bonne formulation d'un objectif
 - Stratégie
 - TOTE
 - Etat présent-Etat désiré
- Mobiliser l'énergie et les ressources d'une personne ou d'une équipe pour atteindre un objectif
 - Ancrage de ressource
 - Désactivation d'ancres
 - Chainage d'ancres
 - Chevauchement d'ancres
- Communiquer avec le langage analogique
 - Milton Modèle
 - Métaphores
- Susciter la motivation
 - Valeurs, critères
 - Croyances
 - Projet professionnel/de vie (mission au sens de Dilts)

- Trouver des pistes personnelles de motivation
- Utiliser les expériences passées pour créer des ressources présentes futures
 - Le changement d'histoire de vie
- Gérer les conflits, négocier, expérimenter différents points de vue
 - Négociation entre les parties en conflits
 - Modèle des parties
 - Position de perception (se placer suivant différents points de vue).
 - Recadrage spatial
- Prendre du recul et gérer le stress
 - La dissociation simple
 - La double dissociation
 - Index de computation
 - Dissociation V/K
- Recadrer les objectifs et les interférences
 - Recadrages linguistiques (sens, contexte)
 - Recadrages en 6 étapes
- Comprendre les différents niveaux d'organisation d'un système
 - Les niveaux logiques de la pensée comme outil de diagnostic et d'alignement.
 - Choisir à quel niveau d'un système intervenir, en fonction de l'objectif poursuivi.
 - Le réseau d'expérience de David Gordon
- Gérer son comportement face à des situations déstabilisantes
 - Transfert de ressources
 - Mixages
 - Chaînages
 - Modèle des mentors
- Evaluation finale

MAITRE PRATICIEN – durée : 22 jours

Si le cycle de Praticien met l'accent, en introduisant l'esprit philosophique de la PNL sur les techniques et le savoir-faire, ce cycle de Maître Praticien insiste sur les valeurs, les croyances, la modélisation et le savoir-être pour devenir encore plus performant dans sa vie tant personnelle que professionnelle. Il permet de comprendre en profondeur comment se structure l'expérience subjective et comment réorganiser nos expériences.

Objectifs :

- Maîtriser les structures du changement. Construire et affiner son propre modèle d'accompagnement en ligne directe avec son propre contexte professionnel.

Objectif opérationnel :

- Combiner entre elles, à différents niveaux et avec élégance, les techniques intégrées du niveau Praticien
- Concevoir ses propres outils de changement et construire des interventions sur mesure.
- Différencier contenu et structure d'une expérience humaine.
- Détecter les modèles d'organisation de la pensée, des comportements et des états internes (schémas récurrents)
 - Savoir identifier Stratégies, Sous-modalités, Méta-programmes...
- Garder le contact avec ses états internes en conservant le choix de ceux-ci.
 - Gestion des émotions
- Analyser les situations de façon fine pour résoudre des problèmes complexes.
 - Score, analyse des Niveaux Logiques, Positions de perception,
 - Modèle SOAR
 - Tout outil combinant les Positions de perception, les Niveaux logiques et la Ligne de Temps
- Accompagner le changement en faisant émerger les motivations et les ressources des personnes

et/ou des systèmes.

- Vision, Mission, Projet de vie, valeurs, critères.
- Alignement et co-alignement des niveaux Logiques.
- Transformation essentielle- (Core Process)
- Techniques avancées sur la Ligne de temps favoriser l'accès aux objectifs en levant les blocages et les freins à l'action.
- Favoriser l'accès aux objectifs en levant les blocages et les freins à l'action
 - Travailler sur les convictions (croyances) limitantes et les convictions conflictuelles, conflits et conflits de valeurs.
 - Recadrages verbaux (Sleight of mouth)
 - Techniques avancées utilisant l'ancrage spatial, les sous-modalités et la ligne de temps, Reimprinting ou changement d'empreinte, travail sur le deuil et le renoncement, le pardon...
- Faire émerger la créativité des personnes et des systèmes.
 - Structure de l'activité créatrice, stratégie de Walt Disney
- Acquérir de nouvelles compétences grâce au processus de Modélisation.
 - Auto-apprentissage, modélisation d'un expert, auto-modélisation
 - Rappel de l'importance du contexte et de la connaissance du domaine
- Evaluation finale

PUBLIC

- Professionnels de la santé (médical et paramédical), de l'entreprise, du social, de l'éducation, du sport, du bien-être et de la prévention, de la relation d'aide et de l'accompagnement au sens large.
- Les sophrologues diplômés ou en cours de formation dans le champ médical, social, éducatif, sportif et préventif.

EFFECTIFS

Pour favoriser l'apprentissage nous avons fait le choix de travailler avec des groupes de 16 personnes maximum.

La technique étant déclinable dans divers champs professionnels, les groupes de formation peuvent intégrer des personnes d'horizons professionnels différents.

METHODE PEDAGOGIQUE

Notre pédagogie est une pédagogie active, impliquante et responsabilisante dans laquelle les stagiaires sont toujours placés en situation d'acteurs.

Elle est structurée autour de 2 grands axes :

- L'enseignement au sein de la formation,
- Le travail personnel de l'inter-session.

La pratique professionnelle de la Programmation Neurolinguistique implique une dimension importante de travail personnel, qui conditionne le savoir-être. Savoir, savoir-faire et savoir-être seront les garants de la qualité et de l'éthique de l'accompagnement de la personne.

La méthodologie pédagogique intégrera ces dimensions dans une démarche en 3 temps :

- Approche théorique : son but est de définir le champ conceptuel servant de base à la pratique, à travers la compréhension des fondamentaux et de la sémantique de la Programmation Neurolinguistique. C'est aussi l'occasion de confronter les personnes en formation aux cadres conceptuels et éthiques de la profession.
- Apprentissage technique : la Programmation Neurolinguistique regroupe un ensemble de techniques que la personne en formation va apprendre à utiliser.
- Adaptation professionnelle : la question fondamentale concernera toujours la façon d'utiliser ces

techniques dans le champ professionnel.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Paper-board, vidéoprojecteur.

Des supports pédagogiques sous forme de fiches techniques et théoriques accompagnent chaque étape de l'apprentissage.

Bibliographie.

TRAVAIL PERSONNEL

En Programmation Neurolinguistique, le travail personnel de l'élève est évalué à 350 h environ (pour 22 jours de formation).

Entre chaque étape de la formation, les stagiaires doivent :

- S'entraîner à la méthode : expérimentation personnelle et conduite des exercices
- Faire un travail de lecture, recherche, réflexion
- Intégration progressive au champ professionnel

MOYENS PERMETTANT D'APPRECIER LES RESULTATS DE L'ACTION

L'appréciation des résultats de l'action de formation se fera sur le mode d'une évaluation continue des connaissances théoriques et des compétences pratiques et relationnelles, à partir de nombreuses mises en situation. L'évaluation des acquis se fera au travers de jeux de rôle.

Une évaluation formelle se déroulera en fin du cursus Praticien et Maître Praticien sur une durée de 2 jours chaque fois :

- présentation d'une étude de cas
- évaluation des connaissances théoriques (épreuves écrites)
- démonstrations de compétences techniques.

SUIVI ET ACCOMPAGNEMENT DES STAGIAIRES

Progressivement il sera demandé aux stagiaires de réfléchir à l'intégration de la méthodologie dans leur contexte professionnel.

Afin de suivre la progression des stagiaires et de les accompagner de façon personnalisée, il leur est proposé durant l'intersession :

- Des rendez-vous téléphoniques avec un formateur
- Des possibilités d'entretiens directs

DUREE DE LA FORMATION

Les 5 modules indissociables menant au certificat « Praticien en PNL » totalisent 22 jours de formation, soit 154 h d'enseignement (7h/jour).

Les 5 modules indissociables menant au certificat « Maître-Praticien en PNL » totalisent 22 jours de formation, soit 154 h d'enseignement (7h/jour).

DATES DE LA FORMATION

Les dates du « Praticien en PNL » sont les suivantes :

Module 1 :	15, 16, 17, 18 et 19/07/2019
Module 2 :	26, 27, 28, 29, 30/08/2019
Module 3 :	1, 2, 3, 4/11/2019

Module 4 :	5, 6, 7, 8/03/2020
Module 5 :	7, 8, 9, 10/05/2020

Les dates du « Maître Praticien PNL » sur 2020 et 2021 seront communiquées ultérieurement.

COÛT DE LA FORMATION

Formation « Praticien en PNL » :

Personnes se finançant la formation : **2530 €** (22 jours à 115 €/jour).

Personnes prises en charge dans le cadre de la formation continue : **3520 €** (22 jours à 160 €/jour).

Stagiaires de l'ESCA en cours de formation ou sophrologue issu de l'ESCA et en autofinancement : tarif préférentiel de **2310€** (105€/ jour).

Formation « Maître Praticien en PNL » :

Personnes se finançant la formation : **2530 €** (44 jours à 115 €/jour).

Personnes prises en charge dans le cadre de la formation continue : **3520 €** (22 jours à 160 €/jour).

Stagiaires de l'ESCA en cours de formation ou sophrologue issu de l'ESCA et en autofinancement : tarif préférentiel de **2310€** (105€/ jour).

Les personnes s'engageant sur l'intégralité de la formation bénéficieront d'un tarif préférentiel comprenant **une remise de 10% sur le coût total**.

LIEU DE LA FORMATION

Ecole de Sophrologie Caycédienne d'Annecy – 5 Ter Avenue des Trois Fontaines, 74600 SEYNOD ou un autre lieu à proximité d'Annecy

FORMATEUR



Bernard BAREL, psychologue clinicien et psychomotricien, enseignant certifié en PNL (certifié enseignant international INLPTA et NLPNL), master spécialiste et enseignant en Sophrologie Caycédienne.

Humaniste, passionné, riche de plusieurs outils (PNL, sophrologie caycédienne, hypnose ericksonienne, analyse transactionnelle, EMDR), il explique simplement les choses compliquées. La rigueur et l'humour forment la base de sa pédagogie.



Bulletin d'inscription

« Formation en Programmation Neuro-Linguistique »

Civilité : Madame Monsieur

Nom : _____

Prénom : _____

Profession : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____

Pays : _____

Adresse mail : _____

Téléphone fixe : _____

Téléphone mobile : _____

Je souhaite m'inscrire à la formation en Programmation Neuro-Linguistique :

- « **Praticien en PNL** » qui démarre le 15/07/2019 (voir dates de formation dans cette brochure)
- « **Maître Praticien en PNL** » qui démarre en 2020 (les dates de formations seront prochainement communiquées)

Je joins :

- le présent bulletin daté et signé
- pour les personnes se finançant la formation, un chèque d'arrhes de 230 € (210€ pour les stagiaires de l'ESCA) valant réservation, adressé à l'ordre de : ESCA

A renvoyer par courrier à l'adresse ci-dessous :

Ecole de Sophrologie Caycédiennne d'Annecy - ESCA
Christelle DELARUE
5 Ter Avenue des Trois Fontaines
74600 Seynod

Date : _____

Signature : _____

Conditions générales d'inscription :

Si le nombre de participants à la formation est jugé insuffisant, l'ESCA se réserve le droit d'annuler la formation, le chèque d'arrhes valant réservation sera alors au choix restitué ou reporté sur l'inscription à une autre formation à venir. En cas d'annulation de notre part, aucun remboursement de frais de transport ou autres, hormis le chèque de réservation, ne sera effectué.

Le nombre de participants par stage de formation est limité, les réservations sont faites par ordre d'arrivée des inscriptions.

A la suite de votre inscription, vous recevrez une confirmation d'inscription.

En cas de désistement du stagiaire annoncé moins de 10 jours avant le début de la formation, le montant de la réservation reste acquis à l'ESCA au titre de frais de dossier. Celui-ci pourra être reporté sur l'inscription à une autre formation au cours de l'année à venir.

