



Ecole de  
Sophrologie  
Caycédienne  
Annecy

# Formation continue en Sophrologie

## Exploration de la phénodescription

Perfectionner sa pratique et sa compréhension de la description des phénomènes et élaborer une pédagogie adaptée à cette phase essentielle de l'accompagnement en Sophrologie.



# Fiche descriptive de la formation

## PUBLIC

Sophrologues Caycédiens et élèves en formation.

Professionnels des secteurs médical, paramédical, social, éducatif ou préventif, ayant intégré la Sophrologie Caycédienne dans leur pratique professionnelle.

## PRE-REQUIS

Baccalauréat ou expérience significative selon son champ d'intervention professionnel.

## OBJECTIF PRINCIPAL

Amener les sophrologues caycédiens à explorer vivantiellement les multiples aspects de la phénodescription et à perfectionner leur savoir-faire en la matière.

## OBJECTIFS OPERATIONNELS

### Axe conceptuel

Comprendre le processus et la finalité de l'acte de description des phénomènes.

### Axe pratique / expérientiel

Expérimenter pour soi, explorer et perfectionner la phénodescription.

## GRANDS AXES DU PROGRAMME (le programme détaillé sera remis à l'inscription).

- Jour 1**
- Qu'est-ce qu'un phénomène ?
  - Notion d'être et d'étant.
  - Exploration de son rapport à l'écriture dans une perspective de réduction.
  - Prérequis de la phénodescription. Création des conditions nécessaires à cet acte d'écriture.
  - Comment mettre en mot la vivance.
  - La corporalisation de la phénodescription : observation de la mise en mouvement de la conscience
  - Nombreux exercices pratiques.

- Jour 2**
- La posture descriptive. Distinguer le fait de "Nommer, reconnaître ou identifier l'objet" de celui de le "Décrire"
  - Notion de vivance secondaire.
  - Phénodescription et dialogue post sophronique. : deux modes d'intégration différents (qui serviront de terreau à l'analyse vivantielle).
  - La projection du Moi vers le groupe. Vérifier en quoi le fait de corporaliser la description participe à l'instauration et au renforcement de l'alliance.
  - Nombreux exercices pratiques.

## EFFECTIFS

12 personnes maximum

## METHODE PEDAGOGIQUE

Alternance de travail de pratiques et d'apports théoriques.

## MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Paper board - Enregistrements de pratiques.

## SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation.

## DUREE DE LA FORMATION

2 jours

Total de 14 heures de formation (7h/jour).

## DATES DE LA FORMATION

19 et 20 Mars 2016.

## COUT DE LA FORMATION

Personnes se finançant la formation : **210 €** (105 €/jour).

Personnes prises en charge dans le cadre de la formation continue **290 €** (145 €/jour).

Personnes en cours de formation de 1<sup>er</sup>, 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> Cycle de Sophrologie Caycédienne se finançant la formation : tarif préférentiel de **180€** (90€ / jour).

## LIEU DE LA FORMATION

Ecole de Sophrologie Caycédienne d'Annecy – 5 Ter Avenue des Trois Fontaines, 74600 SEYNOD

## FORMATRICE



**Geneviève LAUTIER**, enseignante de formation. Praticienne en relation d'aide. Sophrologue caycédienne. Formatrice en Sophrologie Caycédienne. Directrice de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne. Formatrice à l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

Elle est spécialisée dans l'accompagnement d'enfants, d'adolescents et d'étudiants. Dans le cadre du perfectionnement des sophrologues caycédiens, elle organise régulièrement des stages sur la phénodescription, son thème de réflexion et de recherche favori.



## Bulletin d'inscription

Formation continue : « Exploration de la phénodescription »

Civilité :  Madame  Monsieur

Nom : \_\_\_\_\_

Prénom : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Code postal : \_\_\_\_\_

Ville : \_\_\_\_\_

Pays : \_\_\_\_\_

Adresse mail : \_\_\_\_\_

Téléphone fixe : \_\_\_\_\_

Téléphone mobile : \_\_\_\_\_

Je souhaite m'inscrire à la formation « **Exploration de la phénodescription** »

- Date : 19 et 20 Mars 2016
- Lieu : Ecole de Sophrologie Caycédienne d'Annecy - 5 Ter Avenue des Trois Fontaines, 74600 SEYNOD

Je joins :

- le présent bulletin daté et signé
- pour les personnes se finançant la formation, un chèque d'arrhes de 60 € valant réservation adressé à l'ordre de : ESCA

A renvoyer par courrier à l'adresse ci-dessous :

Ecole de Sophrologie Caycédienne d'Annecy - ESCA  
Christelle DELARUE  
5 Ter Avenue des Trois Fontaines  
74600 Seynod

Date : \_\_\_\_\_

Signature :

