



Ecole de
Sophrologie
Caycédienne
Annecy

Formation continue en Sophrologie

**Création, développement et gestion
de l'activité professionnelle de
Sophrologue**



Fiche descriptive de la formation

PRESENTATION

Avoir suivi une formation de qualité en sophrologie tant sur le plan pratique que théorique est une condition nécessaire mais non suffisante pour pouvoir exercer le métier de sophrologue à son propre compte.

En effet, le sophrologue est souvent un entrepreneur libéral qui doit créer, développer et pérenniser son activité. Il est amené à élargir progressivement son offre de service en proposant des prestations variées et adaptées aux besoins du marché tout en actualisant ses savoir et savoir-faire du métier.

Cette formation, animée par trois professionnels entrepreneurs passionnés et expérimentés, a pour objectif de donner aux participants les informations essentielles permettant de créer et de développer leur activité professionnelle de sophrologue. D'abord en se posant les questions pertinentes qui aident à clarifier ses objectifs et à formaliser son projet professionnel. Ensuite en abordant d'un point de vue méthodologique les différents outils et étapes clés de la création et du développement depuis l'étude de marché, l'étude financière prévisionnelle, l'offre commerciale, l'identité graphique et la communication d'entreprise, les outils de pilotage et de suivi de l'activité, le choix du statut jusqu'à l'executive summary.

OBJECTIF DE LA FORMATION

L'objectif de cette formation est axé sur le développement des compétences professionnelles liées à la création, au développement et à la gestion de l'activité professionnelle de sophrologue.

PUBLIC

Cette formation est ouverte :

- aux sophrologues ayant terminé leur formation au cycle fondamental, éventuellement en cours de formation aux 2^{ème} ou au 3^{ème} cycle de la sophrologie caycédienne, non encore installés et ayant le projet d'exercer le métier de sophrologue en se mettant à leur propre compte
- aux sophrologues et aux sophrologues caycédiens déjà installés et qui souhaitent développer leur activité professionnelle en sophrologie

PRE-REQUIS

Avoir terminé sa formation initiale de sophrologue

GRANDS AXES DU PROGRAMME

La formation s'organise autour de 2 grands thèmes :

- la méthodologie et les enjeux de la création d'entreprise
- l'identité graphique et la communication

A. Méthodologie et enjeux de la création d'entreprise

Cette partie s'organise autour de 3 axes principaux :

1. Vous et votre projet :

- **Posture, culture et conscience entrepreneuriales : entre mythes et réalité, révélez votre propre approche !**
- **Votre/vos objectifs à court, moyen long terme ? Pourquoi maintenant ?**
- **Inventaire objectif de vos points de force et de vos marges de progression.**

Ce premier atelier sera proposé sous forme de mini coaching collectif interactif et permettra par ailleurs la mise en mouvement d'une dynamique de groupe autour d'objectifs partagés.

2. De l'idée au projet : les étapes fondamentales de structuration d'un projet de création d'activité indépendante

- **L'étude commerciale**
 - Votre offre de services en 9 points (extraits) : quelle offre commerciale ? quelle singularité ? qui sont à priori vos cibles ? quels sont les moyens requis ?
 - Les fondamentaux de l'étude de marché : connaître, comprendre et maîtriser votre marché
 - Estimer un chiffre d'affaires prévisionnel réaliste et maîtrisé
 - Définir votre stratégie globale
- **L'étude financière prévisionnelle et la mise en place d'outils de pilotage et de suivi de votre activité**
 - Les fondamentaux de l'analyse prévisionnelle : Plan de financement, compte de résultats prévisionnel, seuil de rentabilité, plan de trésorerie, besoin en fond de roulement.
 - Vos outils de pilotage et de suivi : Définir et choisir des indicateurs simples, significatifs et cohérents pour une gestion maîtrisée de votre activité.
- **Quel statut pour mon activité ?**
 - Distinguer structure juridique et activité
 - Les différentes structures juridiques et leurs incidences : entrepreneur individuel ou société ?

3. Formaliser un pré projet : l'executive summary, outil de prise décision et de communication

- **Qui ? pourquoi ? quoi ? pour qui ? comment ? combien ?**
- **Perspectives**

B. Identité graphique et communication

Cette partie s'organise autour de 4 axes principaux :

1. L'identité de l'entreprise

- **La notion de communication d'entreprise**
- **L'importance de la communication pour mon entreprise**
- **Choisir entre nom d'entreprise ou nom propre ?**
- **Pourquoi créer une identité visuelle et quelle importance elle a ?**
- **Créer un logo efficace / Combien ça coûte ?**

- Protéger ma marque / logo

2. Communiquer

- Se poser les bonnes questions avant de communiquer
- Définir sa stratégie de communication
- Poser son plan de communication
- Choisir les bons supports pour communiquer
- Les erreurs à éviter

3. Créer les supports de communication

- Création de mes supports de communication / Outils / Astuces
- Création de mon site internet / Outils / Conseils
- Comment trouver le prestataire adapté à vos besoins ? Pièges à éviter / Conseils
- Basiques des droits d'utilisation des images

4. Image de marque / réseau

- Utilisation des réseaux sociaux. Google My Business / Facebook / LinkedIn ...
- Adopter la bonne posture et le bon ton
- Construire son réseau pro

EFFECTIFS

20 personnes maximum.

METHODE PEDAGOGIQUE

Alternance entre des temps d'apport théorique et méthodologique et des temps d'échange et de réflexion participative sur le thème de la création et du développement de l'activité professionnelle de sophrologue.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Paper board ou présentation Power Point

EVALUATION

Evaluation continue des connaissances théoriques et des compétences pratiques et relationnelles, à partir de mises en situation.

SANCTION DE LA FORMATION

En fin de formation, il sera délivré une attestation de formation.

DATES ET DUREE DE LA FORMATION

27 et 28 Juin 2020, soit 2 jours de formation pour un total de 14h30 (7h15 / jour).

La formation se déroulera dans les locaux de l'Ecole de Sophrologie Caycédienne d'Annecy ou dans un autre lieu à proximité d'Annecy. Le lieu définitif vous sera communiqué avant la formation.

COUT DE LA FORMATION

Personnes se finançant la formation : **260 €** (130 €/jour).

Personnes prises en charge dans le cadre de la formation continue **330 €** (165 €/jour).

FORMATRICE



Françoise TONDELLA

Françoise est Master Coach IDC - Entrepreneuriat, Leadership et Communication, Coach certifiée IDC (accréditation ACSTH/ICF) et EDUQUA, entrepreneuse et formatrice.

Foncièrement optimiste et enthousiaste, elle se veut être le catalyseur « qui vous permet de révéler le meilleur de vos talents, d'accéder au cœur de ce qui vous anime, d'explorer vos possibles, pour (ré)inventer la vie/voie professionnelle qui vous ressemble. »



Armand LECOUTOUR

Formé à l'Ecole Supérieure des Arts Graphiques de Paris, Armand a une expérience de plus de 25 ans dans le domaine de la communication à travers différents postes allant d'infographiste à directeur artistique en agence de conseil en communication. Il est depuis plusieurs années entrepreneur à la tête de sa propre agence de conseil en communication d'entreprise.

Professionnel, créatif et audacieux, Armand a toujours à cœur d'accompagner les créateurs d'entreprises dans le développement de leurs projets et de leur identité professionnelle.



Sébastien RUFER

Sébastien est ingénieur IMT Lille Douai avec une spécialisation en technologie de la communication et est certifié en éco-conception Web par l'Institut Numérique Responsable et GreenIT. Il a plus de 25 ans d'expérience sur la communication Web et a assuré des postes très différents (développement, graphisme, chef de projet, consultant, formateur). Il développe son agence Web collaborative depuis 2017. Passionné, Engagé et pédagogue, il accompagne ses clients pour une communication Web plus efficace et sobre, avec une vraie volonté de réduire l'impact environnemental des outils Web.



Bulletin d'inscription

Formation continue : « Création, développement et gestion de l'activité professionnelle de Sophrologue »

Civilité : Madame Monsieur

Nom : _____

Prénom : _____

Profession : _____

Formation en sophrologie
(date, école, niveau) : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____

Pays : _____

Adresse mail : _____

Téléphone fixe : _____

Téléphone mobile : _____

Je souhaite m'inscrire à la formation « **Création, développement et gestion de l'activité professionnelle de Sophrologue** »

- Date : 27 et 28 juin 2020
- Lieu : Ecole de Sophrologie Caycédienne d'Annecy - 5 Ter Avenue des Trois Fontaines, Seynod 74600 ANNECY ou un autre lieu à proximité d'Annecy. Le lieu définitif vous sera communiqué avant la formation.

Je joins :

- le présent bulletin daté et signé
- pour les personnes se finançant la formation, un chèque d'arrhes de 70€ valant réservation, adressé à l'ordre de : ESCA

A renvoyer par courrier à l'adresse ci-dessous :

Ecole de Sophrologie Caycédienne d'Annecy - ESCA
Christelle DELARUE
5 Ter Avenue des Trois Fontaines, Seynod
74600 ANNECY

Date : _____

Signature :

Conditions générales d'inscription :

Si le nombre de participants à la formation est jugé insuffisant, l'ESCA se réserve le droit d'annuler la formation, le chèque d'arrhes valant réservation sera alors au choix restitué ou reporté sur l'inscription à une autre formation à venir. En cas d'annulation de notre part, aucun remboursement de frais de transport ou autres, hormis le chèque de réservation, ne sera effectué.

Le nombre de participants par stage de formation est limité, les réservations sont faites par ordre d'arrivée des inscriptions.

A la suite de votre inscription, vous recevrez une confirmation d'inscription.

En cas de désistement du stagiaire annoncé moins de 10 jours avant le début de la formation, le montant de la réservation reste acquis à l'ESCA au titre de frais de dossier. Celui-ci pourra être reporté sur l'inscription à une autre formation au cours de l'année à venir.

