



Ecole de
Sophrologie
Caycédienne
Annecy

Formation continue en Sophrologie

L'ANAMNESE 5 modèles pour la faciliter Un apport de la PNL à la Sophrologie



Accessibilité de la formation aux personnes handicapées

Lors de nos premiers contacts, nous vous proposerons un entretien afin de prendre en compte les spécificités de votre handicap et de déterminer les éventuels aménagements ou dispositions à mettre en place. Les sites sur lesquels nous proposons nos formations respectent les normes d'accessibilités aux personnes à mobilité réduite.

Référent Handicap : Mme Christelle Delarue, 06 72 70 94 29.

Fiche descriptive de la formation

PRESENTATION

La première étape du travail du sophrologue consiste à clarifier les raisons pour lesquelles la personne vient travailler avec lui. C'est ce que l'on appelle l'anamnèse. Cette étape est aussi l'occasion de construire une relation confiante propice à motiver le sophronisant et le mettre sur le chemin de son mieux-être. Cela exige un peu de méthode et de techniques.

Pour y parvenir nous vous proposons la ressource de cinq modèles inspirés par la PNL.

PUBLIC

Cette formation est ouverte aux sophrologues et aux stagiaires en cours de formation au 1^{er}, 2^{ème} ou 3^{ème} cycle dans le cadre de la formation continue, pour l'adaptation et l'application de la sophrologie dans le domaine paramédical, social, éducatif et préventif

OBJECTIF PRINCIPAL

Acquérir des compétences théoriques, méthodologiques et pratiques permettant l'utilisation d'un langage adapté et optimal contribuant à développer de l'habileté dans la gestion de l'anamnèse.

OBJECTIFS OPERATIONNELS

Les objectifs opérationnels sont organisés autour des 3 orientations suivantes :

• Approche théorique :

Il s'agira de comprendre comment utiliser le langage dans l'élaboration de l'anamnèse en s'appuyant différents présupposés et fondamentaux théoriques

• Apprentissage technique :

La formation comportera des pratiques et mises en situations mettant en lumière d'un point de vue expérientiel les apports théoriques et méthodologiques et visant à s'entraîner à l'utilisation d'un langage adapté à l'anamnèse.

• Adaptation professionnelle :

La question fondamentale concernera toujours la façon d'utiliser et d'adapter les compétences acquises dans le cadre du champ d'application et des objectifs professionnels de chacun.

GRANDS AXES DU PROGRAMME

Les thèmes suivants seront abordés :

Le méta modèle pour aider le sophronisant à clarifier son propos

- L'inspiration de Noam Chomsky
- Passer de la structure de surface la structure profonde en allant de l'apparence à l'essence
- Repérer et gérer les omissions dans le langage
- Repérer et gérer les généralisations du propos
- Repérer et gérer les distorsions qui troublent la compréhension

La stratégie d'objectif pour aider le sophronisant à identifier ce qu'il veut

- Connaître les principes
- Compréhension du processus

- Le questionnaire
- L'exploitation

Le SCORE pour aider le sophronisant à identifier la façon de passer du problème à la solution

- L'équation du changement
- Le processus de la temporalité
- Le schéma
- Le questionnaire
- L'exploitation

Les niveaux logiques pour aider le sophronisant à identifier le niveau de sa problématique

- L'inspiration de Grégory Bateson
- Le principe
- Le schéma
- Le questionnaire
- L'exploitation

Le réseau de David Gordon pour aider le sophronisant en co-crédant un schéma synthèse du problème

- Le principe
- Le schéma
- Le questionnaire
- L'exploitation

METHODES PEDAGOGIQUES

Alternance de théorie et de pratiques. Nombreuses mises en situations. Des supports pédagogiques accompagnent chaque étape de l'apprentissage.

MOYENS PEDAGOGIQUES ET TECHNIQUES

Présentation Power Point - Paper board -

SANCTION DE LA FORMATION

Attestation de formation.

EFFECTIFS

20 personnes maximum.

DATES ET DUREE DE LA FORMATION

2 sessions de formation indissociables

Session 1 : 4, 5 et 6 juin 2022,

Session 2 : 15 et 16 octobre 2022

soit 5 jours de formation pour un total de 35 heures (7 heures / jour).

L'organisation de cette formation en 2 modules espacés dans le temps permet la mise en œuvre des apports du 1^{er} module en situation professionnelle et l'exploitation des retours d'expériences dans le 2^{ème} module afin de répondre de façon pragmatique et adaptée aux besoins et demandes des participants.

COUT DE LA FORMATION

Personnes se finançant la formation : **650 €** (130 €/jour).

Personnes prises en charge dans le cadre de la formation continue **825 €** (165 €/jour).

Stagiaires de l'ESCA en cours de formation et en autofinancement : tarif préférentiel de **500€** (100 € / jour).

LIEU DE LA FORMATION

Ecole de Sophrologie Caycédienne d'Annecy – 10 route du Crêt d'Esty, 74650 CHAVANOD ou un autre lieu à proximité d'Annecy

FORMATEUR



Bernard BAREL, psychologue clinicien, DESS de Psychopathologie et clinique du quotidien, psychothérapeute. Sophrologue Caycédien, directeur pédagogique de l'Académie de Sophrologie Caycédienne de Paris.

Dès 1972, il enrichit sa pratique avec la sophrologie. À partir de 1978, il est formateur à l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Toulouse. Il crée l'Ecole de Sophrologie Caycédienne de Carcassonne en 1990 puis participe en 1995 à la mise en place d'une formation à la relation d'aide visant à renforcer la posture du sophrologue et à faciliter son installation sur des bases réalistes.

Humaniste, passionné, riche de plusieurs outils (analyse transactionnelle, PNL, hypnose ericksonienne, EMDR), il explique simplement les choses compliquées. La rigueur et l'humour forment la base de sa pédagogie.



Bulletin d'inscription

Formation continue : « L'anamnèse »

Civilité : Madame Monsieur

Nom : _____

Prénom : _____

Profession : _____

Formation en sophrologie
(date, école, niveau) : _____

Adresse : _____

Code postal : _____

Ville : _____

Pays : _____

Adresse mail : _____

Téléphone fixe : _____

Téléphone mobile : _____

Je souhaite m'inscrire à la formation « **L'anamnèse** »

- Date : 4, 5 et 6 juin 2022 - 15 et 16 octobre 2022
- Lieu : Ecole de Sophrologie Caycédienne d'Annecy – 10 route du Crêt d'Esty, 74650 CHAVANOD ou un autre lieu à proximité d'Annecy

Je joins :

- le présent bulletin daté et signé
- pour les personnes se finançant la formation, un chèque d'acompte de 50 € valant réservation, adressé à l'ordre de : ESCA

A renvoyer par courrier à l'adresse ci-dessous :

Ecole de Sophrologie Caycédienne d'Annecy - ESCA
Christelle DELARUE
10 Route du Crêt d'Esty
74650 CHAVANOD

Date : _____

Signature :

Conditions générales d'inscription :

Si le nombre de participants à la formation est jugé insuffisant, l'ESCA se réserve le droit d'annuler la formation, le chèque d'acompte valant réservation sera alors au choix restitué ou reporté sur l'inscription à une autre formation à venir. En cas d'annulation de notre part, aucun remboursement de frais de transport ou autres, hormis le chèque de réservation, ne sera effectué.

Le nombre de participants par stage de formation est limité, les réservations sont faites par ordre d'arrivée des inscriptions.

A la suite de votre inscription, vous recevrez une confirmation d'inscription.

En cas de désistement du stagiaire annoncé moins de 10 jours avant le début de la formation, le montant de la réservation reste acquis à l'ESCA au titre de frais de dossier. Celui-ci pourra être reporté sur l'inscription à une autre formation au cours de l'année à venir.

